

Una persona Eletta che ha compreso i valori promossi da Expo 2015

ELEXPO



La sostenibilità la mette in pratica nella vita di tutti i giorni.

elexpo.net/page/elexpo

Eletto di Expo

Cosa significa?

Una persona che attua nuovi comportamenti guidati da un'etica della legalità, dell'efficienza e della sostenibilità.

Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita

È possibile assicurare a tutta l'umanità un'alimentazione buona, sana, sufficiente e sostenibile? Dopo averci nutrito per millenni, il pianeta Terra ha bisogno di nutrimento, fatto soprattutto di rispetto, atteggiamenti sostenibili, applicazione di tecnologie avanzate e visioni politiche nuove, per individuare un equilibrio diverso tra risorse e consumi. Il messaggio rilanciato da Expo Milano 2015 ci ricorda che dagli equilibri futuri di questo rapporto tra uomo e natura dipende la sopravvivenza della vita sul pianeta.

Nutrire l'Uomo per nutrire il Pianeta.

La più basilare sfida dell'uomo è quella di nutrire sé stesso, per garantire la continuità della propria esistenza e cercare di fare tutto il possibile affinché si nutrano anche i suoi simili, per garantire la sopravvivenza della specie. Dalle proiezioni sulla disponibilità futura di risorse alimentari, risulta che questi obiettivi fondamentali sono messi a rischio dalle stesse abitudini e comportamenti umani. Per vincere la sua sfida fondamentale è necessario che l'uomo provi a capire come, oltre a nutrire sé stesso, possa contemporaneamente nutrire il pianeta, ovvero il suo stesso elemento di nutrizione. *Sostieni chi ti sostiene.*

Consapevolezza, Energia per la Vita

È necessario che l'uomo impari a connettersi al pianeta terra in modo da *soddisfare sia i propri bisogni che quelli del pianeta*. L'uomo nuovo che potrebbe mettere in gioco atteggiamenti sostenibili deve recuperare alcuni valori fondamentali e *bilanciare il proprio rapporto tra avere ed essere*. La *figura dell'Elexpo* incarna una tensione morale verso l'ideale di rendere sostenibile la presenza umana sul pianeta. Mette in gioco nuovi comportamenti ed è consapevole che la somma di tanti piccoli cambiamenti potrà produrre un'evoluzione del sistema globale.

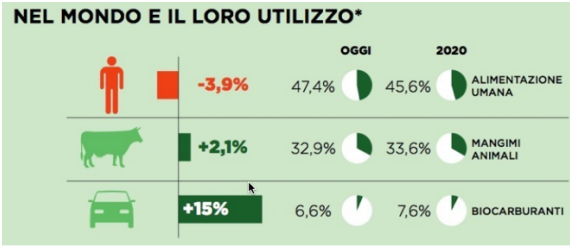
Expo 2015 ha segnalato tre grandi paradossi

Tre paradossi su cibo e nutrizione indicano le principali criticità da risolvere per costruire un modello di sviluppo sostenibile: *il rapporto tra obesità e malnutrizione, l'utilizzo delle risorse naturali e lo spreco di cibo*.

Il primo paradosso mostra come il cibo prodotto viene distribuito in modo non omogeneo, con 795 milioni di persone che soffrono la fame e 2,1 miliardi di persone obese o in sovrappeso.



Il secondo paradosso rivela che il 40% delle risorse mondiali di cereali sono utilizzate per sostenere allevamenti e biocarburanti, mentre potrebbero sfamare la popolazione mondiale.



Il terzo paradosso pone l'attenzione sullo spreco di cibo: sprechiamo un terzo della produzione mondiale di cibo, quattro volte superiore alla quantità necessaria per sfamare le persone denutrite.



Cibo per il corpo e cibo per la mente

Intendiamo l'alimentazione in senso olistico come reciproco scambio fra l'uomo e gli elementi vitali di cui si nutre provenienti dall'ambiente: cibi materiali che alimentano il livello organico e cibi immateriali (pensieri, azioni, emozioni) che alimentano il livello psichico.
Il termine "nutrimenti" va inteso anche in senso metaforico, al di là della dimensione corporea (come il bere ed il mangiare) e in relazione alla dimensione immateriale fatta di bisogni, motivazioni, gratificazioni, frustrazioni.
Quindi quali sono i nutrimenti di cui necessita l'essere umano per sviluppare una coscienza etica, sociale ed ambientale. Sviluppare una prospettiva centrata sul rapporto tra cibo salute e sostenibilità, intendendo sia il cibo per il corpo che quello per la mente fatto di emozioni.

Perché l'Elexpo?

I problemi segnalati dai tre paradossi riguardano una dimensione talmente ampia che verrebbe da dire : "*ed io cosa posso fare?....Niente! sono cose troppo grandi!*", ed in questo modo disimpegnarsi da qualsiasi responsabilità.
Una società composta da persone che si sentono impotenti è portata a disinteressarsi delle attività che danneggiano il pianeta e compromettono il futuro delle nuove generazioni.
Una tale società si autoassolve per non essere capace di cambiare il corso degli eventi.
Per contrastare questa deriva involutiva abbiamo creato il personaggio *Elexpo* (Eletto di Expo), che riporta i valori legati alla sostenibilità nella vita di tutti i giorni. *L'Elexpo cerca di essere più consapevole, equilibrato e sostenibile: per sé stesso, per gli altri e per il pianeta.*

Un nuovo modo di pensare e di vivere

Di fronte a noi non abbiamo un solo futuro, ma molti futuri possibili, potremmo incontrare lo stravolgimento dell'ecosistema, come conseguenza dall'insostenibile situazione odierna, oppure un salto di consapevolezza. La differenza la farà il modo in cui le persone reagiranno al cambiamento climatico e agli altri segnali che evidenziano la situazione critica in cui versa il mondo.
Come Einstein ben sapeva, il fattore decisivo non è il problema, ma il modo in cui pensiamo ad esso. **Diventare Elexpo**

Si diventa Elexpo compiendo 3 scelte fondamentali: *Consapevolezza anziché ignoranza, cooperazione anziché competizione, evolvere la propria Identità anziché conservarsi immutati*. Per comprendere un nuovo modo di pensare ed immaginare un nuovo modo di agire, utilizziamo tre film come metafore e fonti di ispirazione.

In *Matrix* il protagonista sceglie di conoscere il mondo reale e scopre di essere vissuto fino a quel momento dentro ad un'illusione. Il suo risveglio alla realtà, per quanto traumatico, è l'inizio della sua missione per contrastare Matrix. Cos'è Matrix? Un sistema di controllo che tiene prigioniero l'essere umano per sfruttarlo e finché esisterà, la razza umana non sarà libera. Il protagonista è l'Eletto che ha la capacità di cambiare quello che vuole, di reimpostare Matrix a suo piacimento. È lui che riesce a liberare gli altri e a mostrargli la verità sul loro mondo.

In *A Beautiful Mind* i protagonisti sono ricercatori universitari che scoprono l'importanza della cooperazione ragionando su come organizzare il corteggiamento ad alcune ragazze. La teoria dei giochi evidenzia come il miglior risultato per il gruppo si ottiene quando ogni giocatore fa ciò che è meglio per sé e per il gruppo. Uno schiaffo a 150 anni di teorie economiche basate sulla competizione. Il film si ispira alla vita del matematico John Nash premio Nobel per l'economia.

In *Ghost in The Shell* siamo in un futuro dominato dalla tecnologia cibernetica, dove gli uomini sono diventati un misto di macchina e di essere umano. La protagonista sta attraversando una crisi di identità e si chiede quanto di umano e quanto di macchina ci sia in lei. Avverte una mancanza ed una necessità che non comprende finché una coscienza cibernetica, generatasi all'interno delle intelligenze artificiali della rete, si mette in contatto e le chiede di fondersi con lei. "*Fino ad ora siamo stati costretti entro i nostri limiti, ma è arrivato il momento di spezzare questi lacci ed elevarci ad un livello di consapevolezza superiore. È arrivato il momento di diventare parte di tutte le cose*". Dalla loro integrazione si forma un nuovo essere più evoluto e adatto al mondo tecnologizzato.

Agire da Elexpo nella Rete della Vita

"*La somma delle relazioni, che legano gli universi della psiche della biologia e della cultura è una rete: La Rete della Vita. Per vincere le sfide che la impegnano, l'umanità dovrà capire questa trama invisibile ma essenziale di relazioni che la circonda. Si tratterà di imparare a cogliere le connessioni nascoste che costituiscono la rete della vita*" [La rete della vita, *Capra*]

Dal punto di vista dell'Elexpo l'ambiente è un insieme di bisogni e aspettative da sostenere e soddisfare che è sia interno (rete psicofisica) che esterno (rete psicosociale). L'Elexpo agisce come un *server* impegnato a soddisfare le richieste provenienti da diversi *client*, interni e/o esterni che manifestano bisogni, richieste ed aspettative. La richiesta può essere interna (bisogno personale) e/o esterna (bisogno dell'ambiente) e la risposta può essere positiva (**SI**) e negativa (**NO**). Combinando insieme queste due dimensioni si ottiene una tabella che mostra quattro connessioni nascoste tra soggetto e ambiente.

Interno	Esterno
SI	SI
SI	NO
NO	SI
NO	NO

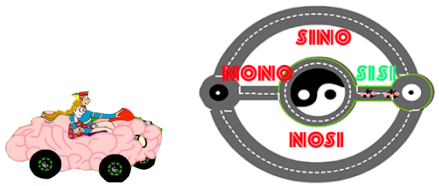
Connessione del SI:

(**SI**,**SI**) : (Mi sostengo, Ti sostengo)

L'Elexpo agisce attraverso la connessione del SI, cioè oltre a nutrire sé stesso, contemporaneamente nutre l'ambiente.

Connessioni del NO:

(**SI**,**NO**) : (Mi sostengo, Non ti sostengo)
(**NO**,**SI**) : (Non mi sostengo, Ti sostengo)
(**NO**,**NO**) : (Non mi sostengo, Non ti sostengo)



Le 4 connessioni (strade) svelate all'Elexpo