

Navigare nelle Rete della Vita
Umanet - World Wide Web

U-WWW



PATENTE PER GUIDARE LA MENTE

elexpo.net/page/uwww

Navigare nella Rete della Vita

COSA SIGNIFICA ?

La rete della vita

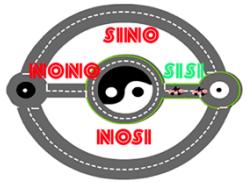
E' importante comprendere come le idee, le realtà biologiche, informatiche, sociologiche e fisiche, sono strettamente connesse in un'immensa rete e che l'uomo ne è parte integrante.

"*La somma delle relazioni, che legano gli universi della psiche della biologia e della cultura è una rete: La Rete della Vita. Per vincere le sfide che la impegnano, l'umanità dovrà capire questa trama invisibile ma essenziale di relazioni che la circonda. Si tratterà di imparare a cogliere le connessioni nascoste che costituiscono la rete della vita*" [La rete della vita, *Capra*]

Questa visione olistica ha dalle implicazioni profonde per il potenziale di ognuno di noi e può stimolare l'evoluzione del proprio modo di interagire con il mondo interno ed esterno. Una consapevolezza dell'unità e dell'interdipendenza di tutte le cose che può portare nel ventunesimo secolo alla creazione di nuovi ruoli per i cittadini del mondo.

La "Vita è come Internet", quando ti colleghi ad un sito ricevi i contenuti di quel sito, lo stesso vale nelle relazioni umane, in base a come ti connetti ricevi di conseguenza.

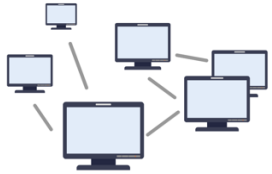
Abbiamo scoperto quattro connessioni nascoste, cioè qualità della relazione tra soggetto e ambiente. Tre di queste conducono al "download" di criticità, poiché i bisogni di uno, dell'altro o di entrambi rimangono insoddisfatti: SiNo,NoSi,NoNo. Mentre ce n'è una che soddisfa tutti i bisogni in gioco, la chiamiamo Connessione SiSi tra Uomo e Ambiente, tra Umanet e Rete della Vita.



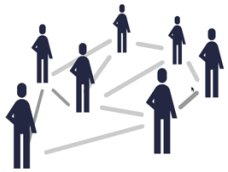
Le 4 connessioni (strade) svelate all'Elexpo

Internet ed Umanet

Tramite l'utilizzo dell'analogia *come Internet così Umanet*, utilizziamo le parole dell'informatica e di internet per descrivere alcuni aspetti della comunicazione umana in modo semplice e comprensibile anche dai bambini.



Internet

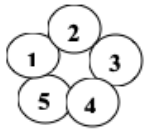


Umanet

Utilizziamo parole come navigazione, browser, connessione, download, virus, ed altre, per definire un modello a cui tutti possano guardare per capire come guidare il proprio comportamento in modo sostenibile.

Il Mondo moderno è il risultato di una complessa dinamica di interazioni umane e tecnologiche, viviamo in una realtà sempre più interconnessa dove tutto comunica con tutto, tante connessioni tecnologiche che si intrecciano con quelle umane a formare una rete di comunicazione globale. Tutto è basato su uno scambio di informazioni che avviene attraverso una catena di connessioni.

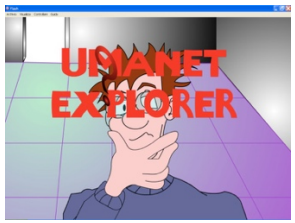
1. Macchine con Macchine
2. Macchine con Merci
3. Merci con Uomini
4. Uomini con Uomini
5. Uomini con Macchine.



Ogni catena è robusta quanto il suo anello più debole e se un anello cede allora la catena si spezza e qualcosa si blocca. Nel mondo moderno si vedono i grandi progressi nelle comunicazioni *internetworking* ai quali però non corrispondono pari progressi nell'*umanetworking.* Mentre gli oggetti stanno imparando a parlarsi con l'internet of things, nell'internet of people - umanet - le persone incontrano sempre maggiori difficoltà a parlarsi in modo efficace, rispettoso e positivo per tutti.
Per migliorare questo aspetto sono necessarie due condizioni: consapevolezza delle quattro connessioni; percepire una tensione morale verso la connessione SiSi.

Navigazione nella rete della vita

Per rappresentare la navigazione nelle quattro connessioni utilizziamo una metafora per simulare ciò che avviene durante l'attraversamento delle diverse qualità di relazione.





Un'utente è seduto in una stanza di fronte ad un computer. La stanza è la mente, la sedia su cui è seduto è il cervello, il computer è la sua l'intelligenza, il mouse e la tastiera sono la capacità di dirigerla, il monitor mostra la qualità della connessione tra l'utente e la rete della vita, le espressioni dell'utente sono le emozioni percepite.

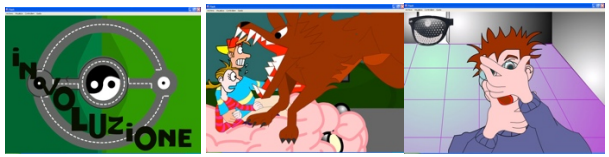
Connessione SiSi: una situazione ideale in cui l'utente protagonista soddisfa sia i propri bisogni, sia quelli dell'ambiente e/o degli altri soggetti in relazione con lui. E' la connessione che si vede utilizzando l'occhio bianco.



Connessione SiNo: il protagonista soddisfa se stesso ma ignora le richieste e lascia i bisogni e le aspettative di qualcuno insoddisfatte. La qualità è peggiorata e nella relazione si accumula una tensione e dall'ambiente arrivano segnali di pericolo che è importante saper riconoscere. L'occhio bianco si sta chiudendo e quello nero si sta aprendo, *via da opportunità verso criticità.*



Connessione NoNo : La qualità è peggiorata, la tensione generata dalla delusione di bisogni e aspettative ha superato la soglia critica e ora si scarica in modo violento. Tutti i bisogni e aspettative positive vengono disattese. L'occhio nero è aperto e vede la crisi.



Connessione NoSi : Per trasformare la crisi in opportunità il potenziale Elexpo, deve lasciare andare i comportamenti eccessivi riconosciuti responsabili della crisi. Deve concentrarsi e riconoscere il "troppo che storpia" che andrà messo nel cestino per il Lupo. Quindi abbandonati gli eccessi (iper/ipo) e ristabilito l'equilibrio la navigazione può proseguire *via da crisi verso opportunità*.



MORALE DELLA METAFORA

Nella relazione tra uomo e ambiente (esterno/interno) quando qualche bisogno e aspettativa rimangono insoddisfatti si verifica un pericoloso accumulo di tensione che si manifesta attraverso segnali di pericolo. Se l'uomo non è attento a ricevere questi feedback, la tensione supererà una soglia critica e si scaricherà in qualche modo violento. Per evitarlo è necessario che i potenziali Elexpo capiscano quali eccessi di comportamento devono lasciare andare per ripristinare l'equilibrio tra comportamenti opposti e trasformare la crisi in opportunità.

Riconoscere la successione di n anomalie iper/ipo per poi bilanciarle: "sono troppo (X_i) e troppo poco (Y_i) quindi devo essere un po' meno (X_i) e un po' più (Y_i)" i=1..n

Cosa devo mettere nel "cestino del pic-nic?

E' la domanda fondamentale per attuare il *Protocollo C/O*.

IL NAVIGATORE PER LA MENTE



LA PATENTE
PER GUIDARE
LA MENTE

VIA DA Strada KO	VERSO Strada OK

Per guidare il comportamento è necessario guidare il pensiero, ma per guidare il pensiero abbiamo bisogno di vederlo ed afferrarlo. La **metafora della Navigazione**, con le sue connessioni, ci permette di individuare la nostra *posizione nella relazione con l'ambiente* e distinguere tra comportamenti viziosi e virtuosi, tra connessioni del No e Connessione del Si, tra Strada Ko e Strada Ok. Riconosciamo quale applicazione è in esecuzione nello SmartMind e distinguiamo tra App Ko e App Ok. Per bilanciare le anomalie iper/ipo l'Elexpo imposta il navigatore mentale per muoversi Via da Ko Verso Ok.

elexpo.net/page/ugps